

## Inhalt

<b>Einleitung</b> .....	11
<b>Einschätzung der Reisefähigkeit</b> .....	14
Gesundheitliche Eignung für die Reise .....	14
Chronische Krankheiten .....	14
Schwangerschaft .....	14
Kinder .....	15
Beruflicher Einsatz im Ausland .....	15
Anreise .....	17
<b>Vorbereitungen</b> .....	20
Impfungen .....	20
Prophylaxe .....	31
Reiseapotheke .....	33
Hilfsmittel .....	34
<b>Belastungen durch Klima, Sonneneinstrahlung und Höhe</b> ....	37
Sonnenstrahlung .....	37
Hohe Temperaturen und hohe Luftfeuchtigkeit .....	38
Höhenaufenthalt .....	39
<b>Gefahren beim Baden, Schwimmen und Tauchen</b> .....	41
Bilharziose/ Schistosomiasis .....	41
Fische .....	42
Seeigel .....	43
Seesterne .....	43
Quallen .....	43
Seeanemonen und Algen .....	44
Meeresschnecken .....	44
Tintenfische .....	45
<b>Gefahren durch Tiere und Pflanzen</b> .....	46
Säugetiere .....	46
Krokodile .....	46
Schlangen .....	47
Skorpione .....	48
Spinnen .....	49
Giftpflanzen .....	51

## Inhalt

---

<b>Erkrankungen, die durch Arthropoden übertragen oder hervorgerufen werden</b> .....	52
Malaria .....	53
Gelbfieber .....	71
Dengue-Fieber .....	74
Schlafkrankheit .....	75
Chagaskrankheit .....	75
Filariosen (Filiariasis) .....	76
Myiasis .....	78
Sandflohbefall .....	79
Leishmaniosen .....	79
Japanische Enzephalitis (JE) .....	81
FSME .....	83
Zecken .....	83
Zeckenbissfieber und Tsutsugamushi-Fieber .....	84
Pest .....	85
Seltene Viruserkrankungen .....	87
<b>Erkrankungen, die durch Nahrungsmittel und Trinkwasser übertragen werden</b> .....	91
Allgemeine Hinweise zu Essen und Trinken .....	91
Diarrhö .....	91
Shigellenruhr .....	92
Cholera .....	93
Amöbiasis .....	93
Typhus, Paratyphus .....	94
Lambliasis .....	95
Wurmerkrankungen .....	95
Hepatitis A .....	99
Brucellose .....	100
Fischvergiftung .....	100
<b>Geschlechtserkrankungen und AIDS</b> .....	102
<b>Weitere wichtige Krankheitsbilder</b> .....	103
Frambösie .....	103
Hepatitis B .....	103
Hepatitis C .....	104
Hepatitis D .....	104
Hepatitis E .....	104
Lepra .....	104
Meningokokken- Meningitis .....	105
Pilzkrankungen .....	106

Inhalt

---

Poliomyelitis .....	107
Tetanus .....	108
Tollwut .....	108
Trachom (Ägyptische Körnerkrankheit) .....	108
Tropengeschwür .....	109
Tuberkulose .....	109
Vogelgrippe (Avian influenza, Geflügelpest) .....	109
 <b>Hilfe im Reiseland</b> .....	 111
 <b>Nach der Reise</b> .....	 112
 <b>Gelbfieber, Malaria u.a. Impfeempfehlungen nach Reiseländern</b> ..	 114
 <b>Anhang</b> .....	 167
Nützliche Internetadressen in der Reisemedizin .....	167
Gelbfieberimpfstellen .....	169
Literatur .....	170
 <b>Index</b> .....	 173