

### B. Alternative diagnostische und therapeutische Verfahren von A – Z

#### Informationsflut: Alternative Medizin

Im Internet bei google finden sich unter dem Suchbegriff „Alternative Medizin“ 1.210.000 Fundstellen. Die Seiten sind von den unterschiedlichsten Institutionen und auch Privatpersonen eingesetzt, z. B. von:

- Medizinischen Informationsdiensten, die Methoden erläutern
- Verbänden und Arbeitsgemeinschaften der einzelnen Methoden
- Heilpraktikern, Ärzten und Kliniken, die werblich auf ihre Leistungen hinweisen
- Online-Zeitschriften mit Veröffentlichungen zum Thema
- PKV- und GKV-Krankenkassen, die ihr Leistungsangebot im Bereich Alternative Medizin und meist besonders hervorgehoben die „Naturheilverfahren“ präsentieren
- Selbsthilfegruppen für Alternative Medizin (bei google 118.000 Fundstellen)
- Einzelpersonen, die ihre Begeisterung für spezielle Methoden (die ggf. ihnen bei Erkrankungen besonders geholfen hatten) im weltweiten Web mitteilen möchten
- Wer den Suchbegriff „Bücher Alternative Medizin“ eingibt, erhält immerhin noch 335.000 Fundstellen.

Diese Informationsflut können weder Arzt und erst recht nicht der medizinische Laie bewältigen.

Eine Umfrage im Freundes- und Bekanntenkreis der Autoren bei Nicht-Medizinern ergab, dass medizinische Laien sich zu diesem Thema im Internet besonders bei ihrer oder anderen Krankenkassen, bei Fachkliniken, Selbsthilfegruppen und Verbraucherorganisationen informieren, da ihnen diese Portale als „seriös“ erscheinen.

Sehr hilfreich für den Patienten ist ein Buch der Stiftung Warentest:

**Stiftung Warentest in Zusammenarbeit mit dem Verein  
Konsumenteninformation, Österreich  
Die andere Medizin**

„Alternative“ Heilmethoden für Sie bewertet

Krista Federspiel und Vera Herbst – Schlussgutachter Prof. Edzard Ernst

Stiftung Warentest, Berlin, 2005 – ISBN 10: 3-937880-35-6

und 13: 978-3-937880-35-8

Methoden der Alternativen Medizin werden nicht nur erläutert, sondern auch in einer tabellarischen Übersicht für bestimmte Anwendungsgebiete (Indikationen) bewertet.

Die Bewertung reicht von „nicht geeignet“ über „wenig geeignet“ bis zur Empfehlung „geeignet“. Das methodische Vorgehen zur Auswahl der Methoden und deren Bewertung auf Grund wissenschaftlicher Studien wird im Buch ausführlich dargestellt.

## Informationsflut: Alternative Medizin

Mit freundlicher Genehmigung der Stiftung Warentest (Berlin) wird diese Übersicht nachfolgend wiedergegeben:

**Bewertete Indikationen**

<b>Indikation</b>	<b>Verfahren</b>	<b>Bewertung</b>
Abhängigkeit und Missbrauch	Hypnose	<b>geeignet</b>
Akne	Ayurvedische Medizin	wenig geeignet
Allergie, auch – Asthma, allergisches	Homöopathie	wenig geeignet
Allergie – gegen Nahrungsmittel	Mikrobiologische Therapie	nicht geeignet
Allergie – gegen Pollen	Bioresonanztherapie	nicht geeignet
Alterserscheinungen	Sauerstoff-Mehrschritt-Therapie	nicht geeignet
Angina pectoris	Autogenes Training	<b>geeignet</b>
Angst	Aromatherapie	geeignet
	Fußreflexzonenmassage	nicht geeignet
	Hypnose	<b>geeignet</b>
	Massage	<b>geeignet</b>
	Progressive Muskelentspannung	<b>geeignet</b>
	Yoga	wenig geeignet
Anismus	Biofeedback	<b>geeignet</b>
Arthritis	Akupunktur	nicht geeignet
	Ayurvedische Medizin	wenig geeignet
	Biofeedback	<b>geeignet</b>
	Fasten	nicht geeignet
	Magnettherapie	nicht geeignet
	Meditation	<b>geeignet</b>
	Softlasertherapie	nicht geeignet
	Taichi	nicht geeignet
Arthrose	Ayurvedische Medizin	wenig geeignet
	Homöopathie	wenig geeignet
	Homotoxikologie	wenig geeignet
	Magnettherapie	<b>geeignet</b>
	Progressive Muskelentspannung	<b>geeignet</b>
	Softlasertherapie	nicht geeignet
	Taichi	wenig geeignet
	Yoga	wenig geeignet
Arthrose – des Kniegelenks	Akupressur und Shiatsu	wenig geeignet
	Akupunktur	<b>geeignet</b>
	Bioresonanztherapie	wenig geeignet
	Blutegeltherapie	<b>geeignet</b>
Asthma	Akupunktur	nicht geeignet
	Autogenes Training	<b>geeignet</b>

Indikation	Verfahren	Bewertung
Asthma	Biofeedback	nicht geeignet
	Fußreflexzonenmassage	nicht geeignet
	Homöopathie	wenig geeignet
	Homotoxikologie	wenig geeignet
	Hypnose	wenig geeignet
	Irisdiagnostik	nicht geeignet
	Manuelle Medizin	nicht geeignet
	Massage	<b>geeignet</b>
	Meditation	<b>geeignet</b>
	Progressive Muskelentspannung	<b>geeignet</b>
	Qigong	wenig geeignet
	Yoga	wenig geeignet
Asthma, allergisches	Bioresonanztherapie	nicht geeignet
Ausfluss aus der Scheide	Homöopathie	wenig geeignet
<b>Balance – Verbesserung bei MS-Patienten</b>	Feldenkrais	<b>geeignet</b>
Beweglichkeit – Verbesserung bei älteren Menschen	Alexandertechnik	wenig geeignet
Beziehungen, zwischenmenschliche – Verbesserung bei krebserkrankten Kindern	Musiktherapie	<b>geeignet</b>
Blasenentzündung	Homöopathie	wenig geeignet
Blasenschwäche	Biofeedback	<b>geeignet</b>
Blutdruck	Autogenes Training	wenig geeignet
	Biofeedback	wenig geeignet
	Hypnose + Verhaltenstherapie	<b>geeignet</b>
	Magnettherapie	nicht geeignet
	Meditation	<b>geeignet</b>
	Meditation, transzendente	nicht geeignet
	Musiktherapie	<b>geeignet</b>
	Progressive Muskelentspannung	<b>geeignet</b>
	Qigong	<b>geeignet</b>
	Taichi	wenig geeignet
Yoga	<b>geeignet</b>	
Brustschmerzen	Homöopathie	wenig geeignet
<b>Cholesterin, erhöhtes – Senkung</b>	Yoga	<b>geeignet</b>
Chron. obstruktive Lungenerkrankung (COPD) siehe Lungenerkrankung, chronisch obstruktive		
Colitis ulcerosa	Irisdiagnostik	nicht geeignet
	Mikrobiologische Therapie	nicht geeignet

## Informationsflut: Alternative Medizin

Indikation	Verfahren	Bewertung
Darmschwäche	Biofeedback	<b>geeignet</b>
Dekubitusprophylaxe	Massage	<b>geeignet</b>
Demenz	Lichttherapie	nicht geeignet
Demenz – unterstützende Wirkung	Aromatherapie	<b>geeignet</b>
Depression	Akupunktur	nicht geeignet
	Autogenes Training	<b>geeignet</b>
	Bachblütentherapie	nicht geeignet
	Lichttherapie	wenig geeignet
	Musiktherapie	<b>geeignet</b>
	Reiki	wenig geeignet
	Taichi	wenig geeignet
Depression – Begleitbehandlung	Yoga	wenig geeignet
Diabetes	Reiki	wenig geeignet
	Ayurvedische Medizin	wenig geeignet
	Fußreflexzonenmassage	nicht geeignet
Diabetes – Neuropathie	Yoga	nicht geeignet
	Magnettherapie	<b>geeignet</b>
Drogenabhängigkeit	Akupunktur	nicht geeignet
Durchblutungsförderung	Taichi	wenig geeignet
Durchblutungsstörungen	Chelattherapie	nicht geeignet
	Eigenbluttherapie	nicht geeignet
Durchfall	Homöopathie	wenig geeignet
	Mikrobiologische Therapie	<b>geeignet</b>
Dysmenorrhoe	Akupunktur	nicht geeignet
	Manuelle Medizin	nicht geeignet
Dystonie, neurovegetative	Autogenes Training	<b>geeignet</b>
Einrisse am Enddarm	Homöopathie	wenig geeignet
Ekzem	Autogenes Training	<b>geeignet</b>
Ekzem, atopisches	Biofeedback	nicht geeignet
	Bioresonanztherapie	nicht geeignet
	Eigenbluttherapie	<b>geeignet</b>
Endoskopie – Beschwerden bei	Akupunktur	<b>geeignet</b>
Entspannung	Aromatherapie	<b>geeignet</b>
Entzug – Begleitbehandlung bei Opiat-Abhängigkeit	Yoga	wenig geeignet
Entzug – Begleitbehandlung bei Heroin-Abhängigkeit	Qigong	wenig geeignet
Epilepsie	Autogenes Training	<b>geeignet</b>
	Meditation, transzendente	nicht geeignet
	Yoga	nicht geeignet